

# TESTUL HOLLAND



BIBLIOTECA  
respiro

**TESTUL HOLLAND**

© 2017 – **Biblioteca Respiro**

Toate drepturile rezervate.

Este permisă descărcarea liberă, cu titlu personal, a cărții în acest format.

Distribuirea gratuită sau contra cost a cărții prin intermediul altor platforme online, precum și modificarea textului fără acordul prealabil, în scris, din partea Bibliotecii Respiro sunt interzise.

**Redactor:** Florin Bică

**Grafician:** Vlad Mîndăianu

**Sursă ilustrații/imagini:** [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com),  
[www.123rf.com](http://www.123rf.com)

**Date de contact:**

Biblioteca Respiro

Telefon: 0747 170 050

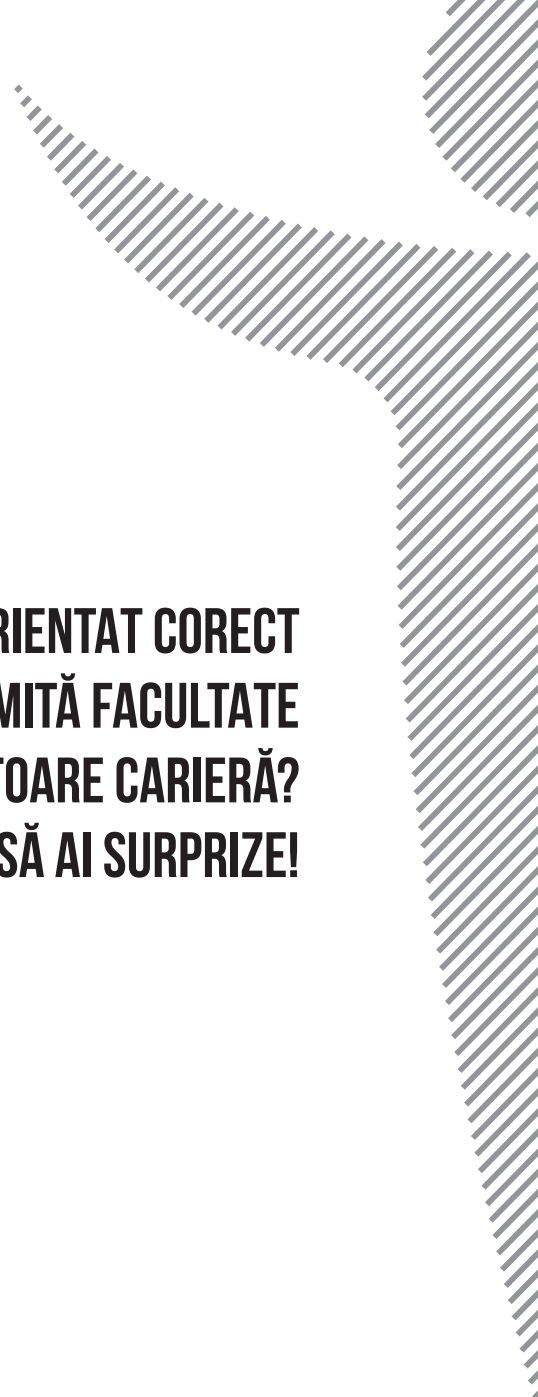
E-mail: [contact@bibliotecarespiro.ro](mailto:contact@bibliotecarespiro.ro)

Site: [bibliotecarespiro.ro](http://bibliotecarespiro.ro)




## TESTUL HOLLAND



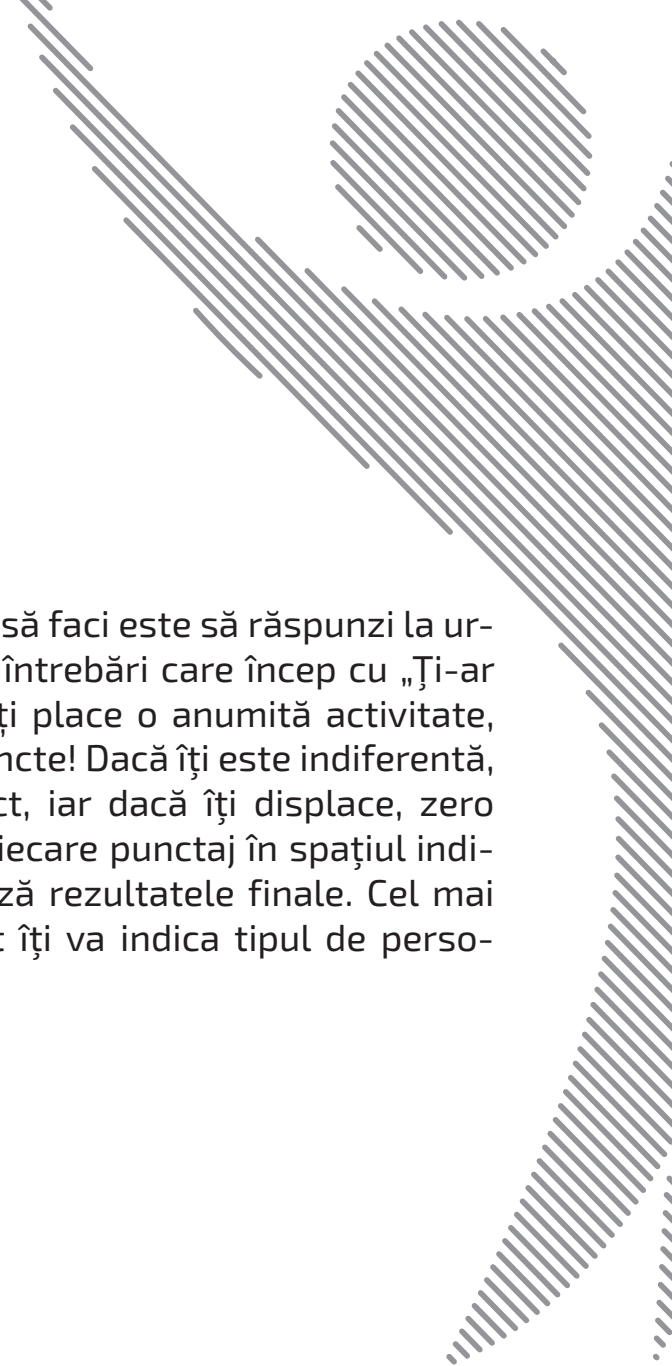


**CREZI CĂ TE-AI ORIENTAT CORECT  
SPRE O ANUMITĂ FACULTATE  
ȘI, IMPLICIT, SPRE O VIITOARE CARIERĂ?  
S-AR PUTEA SĂ AI SURPRIZE!**



În doar 30-45 de minute poți verifica ce tip de personalitate ai, prin aplicarea chestionarului de interese Holland. Acest test-standard te va ajuta să vezi dacă ești **realist** (motor), **investigativ** (intelectual), **artistic** (estetic), **social** (de susținere), **întreprinzător** (persuasiv) sau **convențional** (conformist).

Psihologul John Holland, autorul testului, afirma că, pentru orice tip de personalitate, o ocupație care are caracteristici similare tipului respectiv îi oferă individului o satisfacție mare, deoarece oamenii caută medii profesionale și ocupații care să le permită să-și exercite deprinderile și aptitudinile, să-și exprime opiniile și valorile.



Tot ce trebuie să faci este să răspunzi la următoarele 120 de întrebări care încep cu „Ți-ar plăcea...?”. Dacă îți place o anumită activitate, acordă-ți două puncte! Dacă îți este indiferentă, acordă-ți un punct, iar dacă îți displace, zero puncte. Notează fiecare punctaj în spațiul indicat, apoi calculează rezultatele finale. Cel mai mare scor obținut îți va indica tipul de personalitate.

întrebare	1	7	13	19	25	31	37	43	49	55	61	67	73	79	85	91	97	103	109	115	total		
scor																							realist
întrebare	2	8	14	20	26	32	38	44	50	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116	total		
scor																							convențional
întrebare	3	9	15	21	27	33	39	45	51	57	63	69	75	81	87	93	99	105	111	117	total		
scor																							social
întrebare	4	10	16	22	28	34	40	46	52	58	64	70	76	82	88	94	100	106	112	118	total		
scor																							investigativ
întrebare	5	11	17	23	29	35	41	47	53	59	65	71	77	83	89	95	101	107	113	119	total		
scor																							întreprinzător
întrebare	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	total		
scor																							artistic



- 1 SĂ REPARI CEASURI ȘI BIJUTERII?
- 2 SĂ NUMERI BANI? (ÎNTR-O BANCĂ)
- 3 SĂ DISCUȚI CU DIVERȘI OAMENI DESPRE PROBLEMELE COMUNITĂȚII?
- 4 SĂ FACI EXPERIMENTE ȘTIINȚIFICE?
- 5 SĂ CONDUCI UN DEPARTAMENT ADMINISTRATIV?
- 6 SĂ CÂNȚI PE O SCENĂ?
- 7 SĂ REPARI MOTOARE DE AUTOMOBILE?
- 8 SĂ ÎNREGISTREZI DATELE FINANCIARE ALE UNEI FIRME?
- 9 SĂ AJUȚI PERSOANELE CU HANDICAP FIZIC SĂ SE PREGĂTEASCĂ PENTRU O MESERIE?
- 10 SĂ FOLOSEȘTI MICROSCOPUL PENTRU A STUDIA CELULE ȘI BACTERIILE?

