

HEATHER MARIE THOMPSON

NU LUA TOTUL DE BUN

CUM SĂ TE FERESTI DE A ÎNGHIȚI MITURILE POPULARE

Traducere din limba engleză de
Geanina Micu și Valentin Dinu

Un ghid practic pentru întâlniri și relații

© 2016 – **Biblioteca Respiro**
Toate drepturile rezervate.

Este permisă descărcarea liberă, cu titlu personal,
a cărții în acest format.

Distribuirea gratuită sau contra cost a cărții prin
intermediul altor platforme online, precum și modificarea
textului fără acordul prealabil, în scris, din partea
Bibliotecii Respiro sunt interzise.

Redactor: Florin Bică
Grafician: Mark Grigore
Imagini: www.123rf.com

DATE DE CONTACT:
Biblioteca Respiro
Telefon: 0747 170 050
E-mail: contact@bibliotecarespiro.ro
Site: www.bibliotecarespiro.ro

CUPRINS

1. E o mare diferență între licurici și fulger	5
2. Nu se rezumă totul la a găsi un iubit...	17
3. Dacă spune că nu e „genul ăla de băiat” ...	31
4. Nu fi iubita geloasă!	44
5. Dacă nu râdeți împreună, vă pierdeți timpul degeaba	59
6. Dacă nu a mers în ultimele trei ocazii...	70
7. Dacă plasa ta prinde un licurici, dă-i drumul	84
8. Respect	97
9. Dacă crezi că el e alesul, ia-o încet	108
10. Infidelitatea: ceva peste care nu poți trece	115
11. Să vorbim despre sex	127
12. Liniștea dinaintea furtunii	142
13. Știi că ai fost lovită când...	149
Contract de puritate sexuală	157



Capitolul 1

E O MARE DIFERENȚĂ ÎNTRE LICURICI ȘI FULGER

Fără prieten, cu un prieten bun, cu un prieten rău, părăsită — orice ai zice, eu le-am trăit pe toate. Abia acum am descoperit soluția pentru relații de succes. Îmi doresc să o fi aflat mai devreme, dar îți spun ceva: orice ai face, nu te plafona.

Să fim serioase! Am avut și avem toate momente crunte de exasperare, când privim la propria viață și ne întrebăm: „Dacă nu voi întâlni niciodată pe cineva? Dacă nu voi primi niciodată acel semn miraculos de la Dum-

nezeu, prin care El Însuși mi-l arată pe viitorul meu partener și îmi strigă în ureche: «Pregătește-te! Acesta este alesul!»? Dacă nu va face niciodată lucrul acesta pentru mine? Dacă ratez semnele?»

Pentru că suntem pline de astfel de temeri și de nesiguranță, ne plafonăm. Decidem că ceea ce este bun este destul de bun și că ne vom mulțumi cu ceea ce găsim. Ei bine, eu sunt ferm convinsă că există o diferență mare între „licurici” și „fulger”. Nu sunt sigură cine a spus asta mai întâi — poate că a fost Shakespeare sau Forrest Gump —, însă oricare dintre ei ar fi spus-o, este adevărat.

Sunt mii de „licurici” în lumea relațiilor — oameni care te fac să întorci capul și să zâmbești. Prietenii ne recomandă adesea astfel de „licurici” pentru că sunt „genul” nostru. Ai putea să ieși afară în luna iulie și să prinzi un borcan întreg de licurici dacă ai vrea. Totuși, dacă e să fim realiste, ar fi mai bine dacă i-am lăsa în curte. Problema apare când confundăm „licuricii” cu „fulgerele”. „Fulgurul”, în general, te lovește doar o dată în viață, iar când te lovește, „licuricii” se împrăștie ca frunzele suflăte de vânt.

Nu am o diplomă în psihologie și nici nu mă consider regina înțelepciunii în privința relațiilor. Nu vă împărtășesc nimic mai mult decât judecata sănătoasă, bazată pe o viață plină de experiențe bune și mai puțin bune. Și știu de asemenea ce înseamnă să fii creștină și să încerci să afli care-ți este poziția și ce dorești de la un posibil partener. Nu este ușor, dar viața nu este niciodată ușoară.

Este greu să găsești echilibrul între ceea ce creionează societatea seculară ca fiind relația perfectă și ceea ce știi despre cum ar trebui să arate o relație creștină. Singura mea rugăciune este ca această carte să vă ofere o doză de judecată sănătoasă împreună cu o doză de înțelepciune de la discuțiile purtate în miez de noapte la petrecerile în pijamele. Încearcă să te gândești la cartea aceasta ca la un fel de jurnal informativ al relațiilor. Mergi un kilometru sau doi în pantofii mei și evită toate greșelile care pe mine m-au făcut să mă împiedic. Sper ca atunci când totul va fi fost spus și înfăptuit, nu numai că vei fi pe punctul de a pune mâna pe sufletul tău pereche, dar nici „fulgerul” să nu prea fie departe.

Adevărul este că — și am să fiu directă, pentru că orice altceva ar fi derutant — dacă te întrebi ce o însemna „fulgerul” la care mă refer, probabil că nu ai fost lovită încă de unul. „Fulgerul”, în analogia mea, este dragostea adevărată. Este un fel de Romeo și Julieta, dar fără finalul atât de tragic. Dragostea (și cred că dragostea adevărată o poți obține numai după ce Îl iubești pe Hristos mai întâi) nu poate fi confundată. Nu dispăre într-o clipă și nu poate fi măturată de vânt. Este permanentă, la fel cum sunt și cuvintele odată ce le-ai spus sau primele impresii. Odată ce ai cunoscut dragostea, nu mai există cale de întoarcere. Aceasta este vestea cea bună. Odată ce am intrat în joc, jucăm pentru totdeauna în echipa asta. Și tot aici este și vestea cea rea.

Adeseori, mai ales în zilele noastre, dragostea și căsnicia — simbolul suprem al dragostei — sunt văzute mai

degrabă ca un număr de telefon. E bine dacă durează, dar dacă lucrurile devin dificile și ai nevoie de o pauză urgentă, poți oricând să o iei de la început și să găsești pe altcineva. Dacă treci prin niște experiențe negative și ai vrea mai degrabă să reduci pierderile, ai libertatea să faci asta, chiar dacă schimbarea îl scoate definitiv din circulație pe unul dintre voi. Totuși Dumnezeu spune despre căsătorie că este sacră. Nu este ceva la care renunți pur și simplu când lucrurile devin un pic mai dificile.

De fapt, când citim pentru întâia oară despre perspectiva lui Dumnezeu asupra căsătoriei, aceasta pare aproape ireversibilă. Geneza 2:23-24 spune: „Și omul a zis: «Iată în sfârșit aceea care este os din oasele mele și carne din carnea mea! Ea se va numi femeie, pentru că a fost luată din om.» De aceea va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa, și se va lipi de nevasta sa, și se vor face un singur trup.”

Lucrul acesta nu trebuie tratat cu ușurință. Dumnezeu spune că deveniți un singur trup și o singură persoană. Sufletele voastre vor fi împletite, iar inimile voastre vor bate în cadență. A tăia carnea pentru a o separa pare aproape de neconceput, iar când se întâmplă, experiența aceasta lasă urme adânci.

Nu vreau să dezbat aici divorțul din perspectivă biblică. Vreau doar să accentuez importanța lucrului pe care tu te grăbești să-l găsești. Nu e ca și cum ai semna un contract pentru un nou număr de telefon, ci îi permiți sufletului unei alte persoane să intre în al tău. Nu e un lucru

pe care poți să-l grăbești. Nu merită. Lucrul acesta poate fi găsit numai la momentul care va fi considerat potrivit de Dumnezeu.

Acum, că ai înțeles mai bine cât de important este subiectul despre care vorbim, putem începe cu începutul. Mie mi-a luat mult timp să realizez asta, dar, de când am făcut-o, am fost schimbată. Cred că nu poți să te îndrăgostești de un bărbat dacă nu te-ai „îndrăgostit” mai întâi de Creatorul bărbatului.

Isus Hristos este cea mai bună ilustrare a dragostei adevărate. Nu poți afla ce este dragostea dacă nu l-ai cunoscut pe El mai întâi. Dumnezeu este dragoste. El este prototipul sacrificiului de sine, Cel care oferă o iluminare miraculoasă, inițiatorul iertării pline de milă, reprezentarea loialității inovatoare nemaipomenite și creatorul unui adevăr de necontestat, care schimbă vieți. Societatea noastră ne spune că faptele se aud mai tare decât cuvintele — ei bine, sacrificiul lui Hristos pe cruce este inegalabil.

Dacă nu înțelegi asta mai întâi, dacă nu vezi ceea ce spune Dumnezeu că meriți, nu vei putea recunoaște „fulgerul” nici dacă ar lovi în plină zi. Nu l-ai recunoaște pentru că nu ai avea nimic cu care să-l compari. Vei confunda orice „licurici”, indiferent dacă strălucește mai mult sau mai puțin, cu „fulgerul”. Dacă nu apreciezi mai întâi Autorul dragostei, nu vei acorda niciodată valoare darului pe care El l-a așezat pe pământul acesta doar de dragul tău: cealaltă jumătate a inimii tale.

Poți să fii sigură că Dumnezeu nu te va lăsa să pierzi un eveniment care-ți va schimba viața, precum este întâlnirea viitorului tău soț. Dar, pentru ca El să te conducă, tu trebuie să fii receptivă la îndrumarea Lui. Rugăciunea este un pas important, care te asigură că vei avea parte de întâlnirea cu destinul. De exemplu: nu stai toată ziua la fereastră, așteptând un pachet pe care nu l-ai comandat. În același fel, trebuie să vorbești cu Dumnezeu dacă simți că ești pregătită ca El să ți-l aducă. Dumnezeu promite că, dacă Îi cerem ceva în conformitate cu voia Lui, ne va da lucrul cerut.

Biblia spune: „Îndrăzneala pe care o avem la El este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Și, dacă știm că ne ascultă, orice I-am cere, știm că suntem stăpâni pe lucrurile pe care I le-am cerut.” (1 Ioan 5:14-15)

Atunci, cu siguranță ți se va răspunde la rugăciunea de a întâlni persoana pe care Dumnezeu o are pregătită pentru tine. Sunt sigură că rugăciunea aceea este atât de bine împletită cu voia Lui, încât este plină de putere. Odată ce Îi ceri lui Dumnezeu să preia controlul, nu mai poți da înapoi. Nu poți să-I ceri lui Dumnezeu să Se implice în viața ta și apoi să-L dai afară pentru că nu-ți place răspunsul Lui. Nu poți face asta fără a tăia legăturile pe care le-ai creat prin rugăciune cu El. Dumnezeu a văzut cu ochii Lui importanța pe care o are rolul persoanei care face parte din viața ta. El l-a văzut pe Adam căzând în păcat de dragul Evei și, dacă-L lași să te ajute, împreună puteți să vă asigurați că istoria nu se va repeta, cel puțin nu în cazul tău.

Când eram la școală, am avut un profesor care mi-a schimbat modul de gândire și, doar prin cuvintele lui, m-a responsabilizat astfel încât să nu mă plafonez niciodată. Profesorul acesta obișnuia să vorbească despre cât de mult își iubea soția. Adoram să-l ascult vorbind despre ea, deoarece îmi reanima credința că dragostea adevărată nu se află doar în basme. Când vorbea despre căsătorie, spunea întotdeauna că dacă acest aspect al vieții este în ordine, toate celelalte pot fi nefavorabile, căci nu va mai conta. Contrariul este valabil de asemenea: dacă acest aspect al vieții este greșit, toate celelalte pot fi în ordine, căci nu vor mai conta. Obișnuiam să meditez la filosofia aceasta și să îi studiez validitatea.

Apoi m-am gândit la ce s-a întâmplat atunci când oamenii pur și simplu s-au mulțumit cu mai puțin. Mulți oameni, și în special femeile, simt că ceasul lor biologic ticăie și se aruncă într-o căsnicie care este drastic diferită de ceea ce au avut în minte încă din copilărie. Ele acceptă broscoiul în locul prințului pentru că, în felul acesta, cel puțin au siguranță. Rămân blocate în relații fără niciun viitor pentru că doar gândul de a o lua de la început cu altcineva le pare mai rău decât gândul de a nu fi fost niciodată fericite cu adevărat. M-am gândit la toate lucrurile acestea, apoi am ajuns să-L cunosc pe Dumnezeu și nu mi-am mai pus întrebări.

Am să o spun din nou: nu te plafona! Nu este planul lui Dumnezeu ca tu să te plafonezi. Persoana cu care trebuie să îți petreci restul vieții va fi, în mare, persoana care vei deveni. Țintele tale fie vor fi realizate, fie vor fi distru-

se de țintele lui, iar visurile tale fie vor fi sprijinite de el, fie vor fi strivite în mâinile lui. Alege-ți cu înțelepciune mâinile în care vrei să se afle viitorul tău, pentru că nu ai decât o singură încercare.

Învață din experiența mea! Au fost multe momente în viața mea în care aproape că m-am mulțumit cu „licurici”. Am fost implicată în relații serioase și de lungă durată cu trei „licurici” despre care chiar am crezut că vor fi tații copiilor mei. Și asta nu o dată, nu de două ori, ci de trei ori! Uitându-mă înapoi, realizez că eu am crezut asta doar pentru că voiam să se termine odată. Mă săturasem de jocul întâlnirilor. Voiam stabilitate, iar când am găsit-o, m-am agățat de ea. Dacă nu m-ar fi găsit Dumnezeu, aș fi fost căsătorită de trei ori până acum cu trei bărbați buni, dar care nu erau buni pentru mine.

Din fericire, am realizat brusc că, după toți acei ani pe care i-am investit în relațiile respective, Dumnezeu mă trăgea în altă parte. E ciudat, pentru că vă spun sincer că de fiecare dată când mă rugam — și mă refer la rugăciuni sincere —, să se facă voia Domnului, El mă asculta. Puteam să mă aflu într-o relație pe termen lung, care se îndrepta fără probleme către altar, însă din secunda în care Îi ceream părerea lui Dumnezeu, totul era dat peste cap. Brusc, drumul cel neted devenea accidentat și începeam să mă rostogolesc la vale. Prăbușirea este întotdeauna inevitabilă și, chiar dacă doare, aș alege-o de fiecare dată în locul unei vieți lipsite de împlinire.

Trebuie să recunosc că, din cauza „flăcărilor”, mi-a fost teamă să-I cer ajutorul lui Dumnezeu în alte relații. Uneori, întâlneam pe cineva care mă copleșea, cineva care avea toate acele calități de care eram sigură că ar fi făcut din noi o echipă dinamică. Întâlneam persoana și mă temeam ca nu cumva Dumnezeu să-mi spună adevărul. Mă temeam că mi-ar fi rupt aripile înainte de a avea ocazia să dau din ele. Mă temeam că ceea ce doream eu nu se potrivea cu ceea ce dorea El și că, în felul acesta, aș fi ajuns din nou singură.

Îmi amintesc de o ocazie în care tocmai terminasem să mă laud prietenelor mele cu noul meu iubit de la momentul respectiv, când m-am decis că era timpul să-I cer și lui Dumnezeu o părere. V-aș putea reda rugăciunea mea aproape cuvânt cu cuvânt, deoarece am fost sinceră când m-am rugat și la fel de sincer am așteptat nerăbdătoare și răspunsul. Rugăciunea mea a sunat cam așa: „Doamne, chiar îmi place de băiatul ăsta. Cred că împreună putem schimba lumea. Eu văd că avem un viitor, dar dacă Tu nu vezi, Te rog s-o distrugi înainte de a merge mai departe și de a-mi investi inima în relația asta.”

Nici nu mi-am terminat bine rugăciunea, că o prietenă de-a mea m-a sunat cu niște vești teribile. Băiatul, același băiat pe care eu îl consideram o ființă aproape mitică, nu numai că îi făcuse avansuri, ci spusese și niște lucruri îngrozitoare despre mine. Totul s-a terminat cu mine pierzându-mi calmul (apropo, dacă faci asta, e ca și cum ți-ai arunca demnitatea pe fereastră) și a rezultat într-o noapte plină de lacrimi.