

**CE SĂ FACEM ATUNCI
CÂND NE ÎNTÂLNIM**



**© 2016 - Biblioteca Respiro
Toate drepturile rezervate.**


Este permisă descărcarea liberă, cu titlu personal, a cărții în acest format.

Distribuirea gratuită sau contra cost a cărții prin intermediul altor platforme online, precum și modificarea textului fără acordul prealabil, în scris, din partea Bibliotecii Respiro sunt interzise.

Autor: Echipa Respiro
Redactor: Florin Bică
Grafician: Mark Grigore
Corector: Mădălina Teioșanu
Imagini: www.123rf.com

Date de contact:

Biblioteca Respiro
Telefon: 0747 170 050
E-mail: contact@bibliotecarespiro.ro
Site: www.bibliotecarespiro.ro





CE SĂ FACEM
ATUNCI CÂND
ne întâlnim



INTRODUCERE

Indiferent dacă este vorba despre cel mai frumos cuplu al școlii sau despre un cuplu monden, care apare mai mereu pe prima pagină, orice cuplu se confruntă cu întrebarea următoare: „Ce să facem atunci când ne întâlnim?” Filmele, videoclipurile muzicale și poveștile *romance* ne oferă numeroase idei „siropoase” – că am putea sta îmbrățișați o săptămână, sărutându-ne încontinuu și îmbătându-ne de dragoste – idei care, de cele mai multe ori, sunt simple iluzii, greu de transpus în practică. Indiferent cât de puternice ar fi sentimentele celor doi parteneri, momentele intime (rezervate oricum cadrului căsătoriei) nu pot fi constant prioritatea principală a unui cuplu, iar dacă esența relației se reduce la atât, lucrul acesta va fi în detrimentul celor doi și al viitorului relației lor.

Întrebarea aceasta – „Ce să facem atunci când ne întâlnim?” – nu are neapărat legătură cu faptul că cei doi sunt căsătoriți sau nu, nici cu vârsta lor, nici cu ocupația sau preocupările lor. În orice etapă a vieții unui cuplu, se simte nevoia unui timp de calitate petrecut împreună, a unor momente și experiențe cât mai diverse. Cum ai putea să o cunoști cu adevărat pe jumătatea ta, dacă nu faceți o mulțime de lucruri împreună? Cum ați putea avea parte de momente de neuitat, dacă nu construiți o atmosferă minunată, într-un cadru frumos, petrecând un timp plăcut? Oricât de simplă și la îndemână

CE SĂ FACEM ATUNCI

ar părea, la prima vedere, pregătirea sau organizarea unor astfel de momente – lucru pe care ni-l sugerează adeseori filmele pe care le vedem – lucrul acesta nu se petrece la voia întâmplării, ci presupune o investiție de timp, energie, creativitate, resurse materiale, multă bună dispoziție și dorința de a-l face pe cel drag să se simtă bine.

Prima regulă de care trebuie să ținem cont atunci când vorbim despre întâlniri reușite între băieți și fete este să ne întrebăm cât de mult dorim să îl facem fericit pe celălalt. Răspunsul la întrebarea aceasta va arăta cât de mult suntem gata să sacrificăm. Sacrificiul despre care vorbim aici nu este un fel de act de „eroism”, respectiv să muncești douăsprezece ore pe zi ca să strângi bani pentru a realiza ceea ce ți-ai propus sau pentru a pregăti surpriza. Adeseori, nu este nevoie de bani pentru a avea parte de o întâlnire reușită. Tot ceea ce trebuie este să te oprești din desfășurarea oricărei alte activități, să fii harnic și să începi să te gândești la pregătirea momentelor speciale în doi.

O întâlnire reușită aduce multe satisfacții și sporește dragostea fiecăruia pentru celălalt într-un fel în care nu ar putea-o face faptul de a sta ore în șir închiși într-o cameră, dedicând tot timpul momentelor de intimitate. Amintirile cuplului, care vor deveni tot mai prețioase odată cu trecerea timpului, vor include toate lucrurile minunate, diverse, pe care cei doi le-au făcut împreună.

În paginile care urmează, sunt prezentate mai multe idei practice, ușor de realizat, pentru momentele petrecute în doi.



CÂND NE ÎNTÂLNIM



CE SĂ FACEM ATUNCI

secțiunea 1



ÎNTÂLNIRI PENTRU MIȘCARE ÎN AER LIBER

CÂND NE ÎNTÂLNIM



leșiți la o plimbare cu bicicletele.

Dacă nu aveți biciclete, puteți închiria două de la un centru de profil. Dacă nu există un astfel de centru în apropiere, puteți împrumuta de la prieteni.



întâmplare

Întâlniți-vă în oraș fără să plănuți nimic. Scoateți o monedă, alegeți-vă fiecare câte una dintre cele două fețe ale ei și dați cu banul. Cel care iese câștigător trebuie să-l ducă pe celălalt într-un loc unde acesta n-a fost niciodată.

CÂND NE ÎNTÂLNIM

role



Plimbați-vă cu rolele dacă este un anotimp
călduros, cu vreme frumoasă, sau cu
patinele dacă este iarnă.

secțiunea 2

ACTIVITĂȚI PENTRU MÂINILE VOASTRE



CÂND NE ÎNTÂLNIM

Cumpărați două căni albe de ceramică,
faceți rost de vopsele sau de markere
permanente, de culori diferite, și
personalizați fiecare o cană pentru celălalt.

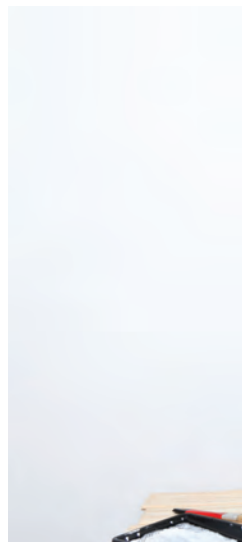


CE SĂ FACEM ATUNCI



vopsea

Cumpărați două tricouri albe
și vopsele pentru pânză.
Personalizați fiecare un tricou
pentru celălalt. Ieșiți la plimbare
purtând tricourile respective.





avioane de hârtie

Urcați pe o clădire înaltă sau pe un deal, faceți avioane de hârtie, scrieți pe ele câte un mesaj motivațional și faceți concurs – cine aruncă avionul mai departe.



secțiunea 3

SURPRIZE

cadouri

Mergeți într-un supermarket, luați fiecare un coș de cumpărături, stabiliți o sumă maximă de cheltuit (de exemplu, 30 de lei) și plecați în direcții opuse. Aveți 20 de minute să găsiți un cadou pentru celălalt.

